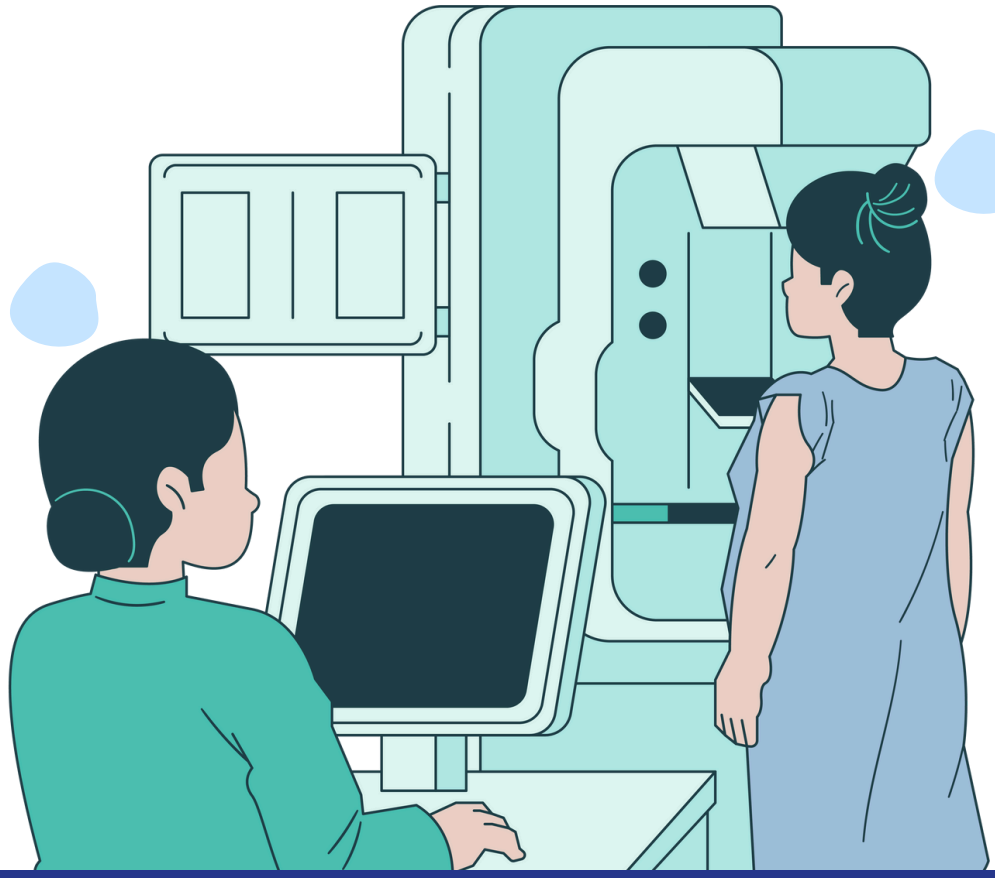
Dépistage et prévention du cancer aux TNO



Pour de l'information, ou des ressources :
projetsante@franco-nord.com

- Dépistage du cancer : un outil essentiel pour agir tôt
- Prévenir le cancer au quotidien
- Soutien en santé mentale

Réseau TNO Santé

LA FÉDÉRATION FRANCO-TÉNOISE

Dépistage du cancer : un outil essentiel pour agir tôt

Pourquoi se faire dépister ?

Le dépistage permet de détecter un cancer avant l'apparition de symptômes, à un stade où les traitements sont plus efficaces et les chances de guérison plus élevées. C'est une démarche préventive essentielle pour rester en bonne santé.

Quels sont les dépistages disponibles aux TNO ?

Type de cancer	Groupe cible	Test recommandé	Fréquence recommandée
Cancer du col de l'utérus	Femmes de 25 à 69 ans ayant un col de l'utérus	Test Pap (ou test VPH)	Tous les 3 ans
Cancer du sein	Femmes de 45 à 74 ans	Mammographie	Tous les 2 ans
Cancer colorectal	Adultes de 50 à 74 ans	Test FIT (analyse de selles)	Tous les 1 à 2 ans, selon résultats

Ces tests sont gratuits pour les résident.e.s des TNO et peuvent être prescrits ou organisés par un.e professionnel.le de la santé.

Comment accéder au dépistage ?

Téléphonez au numéro sans frais 1-866-313-7989, communiquez avec votre professionnel de la santé, ou visitez la https://www.nthssa.ca/fr/services/depistage-du-cancer

Dépistage du cancer : un outil essentiel pour agir tôt

Programme / service	Contact (téléphone / courriel)	Commentaire
Équipe de navigation en cancérologie (Cancer Navigation Team)	1-866-313-7989 – cancer_navigator@gov.nt.ca	Information générale sur les cancers, accompagnement et orientation
Programme de dépistage du cancer du sein – Yellowknife (STH BSP)	867-765-4020	Auto-référence pour les personnes de Yellowknife, N'dilǫ et Dettah
Programme de dépistage du cancer du sein – Hay River (HR BSP)	867-874-8305	Auto-référence pour Hay River et communautés Dehcho
Programme de dépistage du cancer colorectal	CRCscreening@gov.nt.ca – 866-313-7989 (option 6)	Commander ou refuser un kit FIT, informations
Info-santé 811	811	Conseils de santé généraux, y compris vaccination HPV et dépistage
Service d'information sur le cancer (Société canadienne du cancer)	1-888-939-3333	Renseignements et soutien partout au Canada

Plus de renseignements :

- Coordinateur.trice des soins en cancérologie : 867-669-4310
- cancer_care_coordinator@gov.nt.ca
- www.cancertno.ca

Prévenir le cancer au quotidien

La prévention repose sur des gestes simples, mais efficaces. Adopter de saines habitudes de vie réduit significativement les risques de développer plusieurs types de cancers.

Habitudes à adopter :

- Cesser de fumer : La fumée cause 85 % des cancers du poumon.

➤ Ligne anti-tabac : 1-866-286-5099

- Limiter l'alcool : L'alcool augmente le risque de 7 types de cancer.

➤ Ligne aide-dépendance : 1-800-661-0844

- Adopter une alimentation saine : Favoriser les fruits, légumes, grains entiers. Éviter les viandes transformées et les excès de sucre.

- Bouger régulièrement : Activité physique = meilleure immunité + réduction des risques.

- Se protéger du soleil : Crème solaire FPS 30+, vêtements, lunettes, éviter l'exposition de 11h–16h.

- Se faire vacciner :

➤ VPH (cancer du col) pour les jeunes de 9 à 26 ans.
➤ Hépatite B (prévention du cancer du foie)

- Allaiter : Réduit les risques de cancer du sein.

- Connaître ses antécédents familiaux : Aide à planifier un dépistage adapté.

Soutien et santé mentale

Recevoir un diagnostic, accompagner un proche ou simplement vivre dans l'incertitude face au cancer peut générer du stress, de l'angoisse et de l'isolement. Des ressources existent aux TNO pour accompagner les patient.e.s et leurs familles à toutes les étapes.

Services offerts :

Service	Description	Coordonnées
Navigation en cancérologie	Accompagnement dans le parcours de soins, transport et traitements.	1-866-313-7989 | cancer_navigator@gov.nt.ca
Coordination des soins	Organisation et suivi des soins liés au cancer.	867-669-4310 | cancer_care_coordinator@gov.nt.ca
Soutien en ligne	Communauté ParlonsCancer.ca.	parlonscancer.ca
Société canadienne du cancer	Info-cancer, ressources et soutien multilingue.	1-888-939-3333
Santé mentale TNO	Intervenant-pivot francophone en santé mentale du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h.	867-767-9110, poste 41483

PRÉVENTION

- Promotion d'habitudes de vie plus saines
- Abandon du tabac
- Consommation d'alcool responsable
- Vaccination (p ex : VPH, hépatite B)

EXAMEN ET DÉPISTAGE PRÉCOCES

- Cancer du sein : mammographie (Hay River, Inuvik et Yellowknife)
- Cancer du col de l'utérus: test Pap (toutes les collectivités)
- Cancer colorectal : test immunochemical fécal (TIF) (toutes les collectivités)

PATIENTS SYMPTOMATIQUES

PROCÉDURE DE DIAGNOSTIC

- Tests effectués pour confirmer qu'une personne souffre d'une maladie précise. De plus amples tests sont ensuite effectués pour en arriver à une meilleure connaissance de la maladie.
- Une coloscopie peut être effectuée à Hay River, à Inuvik et à Yellowknife.
- D'autres analyses peuvent être effectuées à Yellowknife ou à Edmonton.

DIAGNOSTICS ET STADES

- Suivant les résultats du bilan diagnostic, le médecin ou l'oncologue peut déterminer les prochaines étapes ou si des plus amples tests sont d'abord nécessaires.
- On détermine en premier lieu l'ampleur du cancer et son emplacement afin de prévoir le traitement et déterminér le pronostic.
- Le diagnostic et la détermination du stade s'effectuent à Yellowknife ou à Edmonton.

APPROCHE PALLIATIVE

- Les professionnels de la santé évaluent et diagnostiquent de manière proactive les patients qui souffrent d'une maladie qui limite l'espérance de vie et qui bénéficieraient d'une approche palliative en matière de soins.
- Dialogue continu avec le patient et sa famille sur les objectifs de soins et la planification préalable.
- Soutien des fournisseurs de soins primaires en matière de gestion de la douleur et des symptômes aux patients et à leur famille.
- Soutien et accompagnement spécialisés offerts aux fournisseurs de soins primaires.
- Transition vers les soins de fin de vie au besoin.

TRAITEMENT

Des traitements sont disponibles à Yellowknife ou à Edmonton.

- Chirurgie
- Radiothérapie
- Chimiothérapie
- Immunothérapie
- Traitement par privation androgénique
- Thérapies complémentaires ou alternatives

SURVIE ET SUIVI

- Suivi continu des patients qui ont eu un cancer.
- Aiguillage vers la procédure de diagnostic si le cancer apparaît de nouveau.